

IgG慢性過敏檢查 (40項)

Immunoglobulin G Screening (40 items)

皮膚痕癢、發腫... 揮之不去?



您...可能有食物敏感

有 沒有試過無故頭痛、腹脹、肚痛、濕疹、風癩、腸胃不適、又嘔又嘔？這些可能與「食物敏感」有關，有些人對於某種食物的成份出現敏感情況，由於「食物敏感」是慢性過敏症的其中症狀，部份過敏症狀更不會於進食後即時出現反應，有可能會於2至3天後才發生，因此這樣比較難即時察覺及跟進，敏感者亦難以推測自己3天前吃過什麼食物引致敏感。

併發症隱藏危機 不得不提防

「食物敏感」出現時輕則皮膚痕癢，嚴重的可能會引起併發症而致命，所以必須要防患於未然，為自己及家人的健康，找出致敏源頭，避免接觸或進食致敏原就是最佳的預防方法。



鼻敏感



腸胃不適



濕疹



allergy allergy allergy allergy allergy

食物過敏形成原因

- 1 遺傳基因
- 2 壓力、感染
- 3 飲食不平衡或不充足
- 4 化學製品、藥物
- 5 環境污染和環境毒素

常見的延遲性食物過敏症狀

消化系統	經常性腹瀉、嘔吐、嘔酸、便秘、消化不良、腸絞痛
皮膚	濕疹、異位性皮膚炎、蕁麻疹、皮膚紅疹
心理	長期疲倦、自閉症、焦慮、抑鬱、過度活躍症、喜怒無常、食物渴望症
頭和頸部	中耳炎、鼻水和鼻塞、復發性鼻竇炎、頭痛、偏頭痛、喉嚨發炎、口瘡、飛滋、牙齦發炎
肌肉和關節	肌肉痠痛、關節痛、關節炎
胸口	哮喘、氣喘、心律不整
泌尿	尿頻、尿床、泌尿道感染、陰道念珠菌感染
其他	失眠、水腫、身體過重或過輕、低血壓、重複性發炎、經前症候群

IgG慢性過敏檢查

獨家、超快速、德國科技...助您了解致敏宿敵

re:HEALTH香港仁和體檢獨家IgG慢性過敏檢查，助您找出您的食物接受程度，避開身體不能承受的食物。出現過敏症狀是因為身體消化或代謝某些食物時出現困難，並產生有如慢性發炎的症狀。日常生活中如出現不適症狀又無法查出原因，就有很大機會是由誤吃食物導致！



9歲以上兒童即可檢測



allergy allergy allergy

食物過敏測試項目 (40項)

 穀類	01 小麥	 海鮮類	23 鱈魚	
	02 黑麥		24 混合魚類 (三文魚、鱒魚)	
	03 大麥		25 吞拿魚	
	04 燕麥		26 混合海產 (蝦、烏賊、八爪魚)	
	05 混合穀類A (蕎麥、苜蓿籽粉、藜麥)		 蔬菜類	27 蕃茄
	06 混合穀類B (玉米、米)			28 雜豆 (蜜糖豆、青豆)
	07 小麥麩質			29 混合蔬菜A (紅蘿蔔、芹菜)
 堅果類	08 花生	 肉類	30 混合蔬菜B (椰菜、西蘭花)	
	09 榛子		31 韭蔥類 (大蒜、洋蔥、韭菜)	
	10 杏仁		32 羊肉	
 水果類	11 香蕉	其他	33 混合肉類A (豬肉、牛肉)	
	12 混合水果A (檸檬、橙)		34 混合肉類B (雞肉、火雞肉)	
	13 混合水果B (草莓、葡萄、水蜜桃)		35 馬鈴薯	
	14 蘋果		36 大豆	
	15 菠蘿		37 混合酵母 (麵包酵母、啤酒酵母)	
 蛋類	16 奇異果	38 可可		
	17 蛋白	39 咖啡		
 奶類	18 蛋黃	40 黃芥末		
	19 酪蛋白	IgG慢性過敏檢查 (40項) Immunoglobulin G Screening (40 items) EBC00301		
	20 牛奶			
	21 山羊奶			
	22 綿羊奶			

IgG慢性過敏檢查 (40項)

Immunoglobulin G Screening (40 items)

re:HEALTH®

全港No.1#一站式醫學健康管理

食物敏感來源知多少

食物類別	食物項目	可能的來源
 穀類 	01 小麥	麵食類、餅乾、麵包、曲奇、五穀米、啤酒、醬油、甜麵醬、麵筋、味精、烘焙麵包、麵包糠
	02 黑麥	全能中筋麵包、黑麥面包、餅乾、全麥麵包
	03 大麥	蔬菜薏仁清湯、扁豆湯
	04 燕麥	燕麥片、燕麥粥、雜糧麵包、八寶粥、五穀米 (糙米、小米、黑糯米)
	05 混合穀類A (蕎麥、苜蓿籽粉、藜麥)	苜蓿、班戟、鬆餅、菠菜、蕎麥麵、不含麩質的麵包、餅乾及其他烤烘食品、墨西哥捲餅
	06 混合穀類B (玉米、米)	白飯、炒飯、米粉、河粉、米線、條條、發糕、中式糕點、麻糬、米漿、米菓、米餅、紹興酒
	07 小麥麩質	麵食類、餅乾、麵包、五穀米、啤酒、醬油、甜麵醬、麵筋、味精、烘焙麵包、麵包糠、加工肉品
 堅果類 	08 花生	花生油、花生糖、花生醬、米醬 (腸粉)
	09 榛子	燕麥條、乾果棒、曲奇、甜品、榛果醬、榛果鮮奶、糖漿、朱古力
	10 杏仁	杏仁醬、杏仁餅乾、杏仁茶、杏仁霜、杏仁糖、南北杏、雜錦果仁
 水果類 	11 香蕉	香蕉片、香蕉糕、香蕉澱粉、香蕉蛋糕、香蕉沙律
	12 混合水果A (檸檬、橙)	檸檬茶、檸檬水、檸檬汽水、七喜、果汁汽水、檸檬酸、維他命C、橙汁、水果汽水
	13 混合水果B (草莓、葡萄、水蜜桃)	草莓果醬、綜合水果蜜餞、烘烤甜點、花果茶、草莓雪糕
	14 蘋果	蘋果汁、蘋果醋、含蘋果醋的蛋黃醬、蘋果泥、蘋果果膠、蘋果沙律
	15 菠蘿	菠蘿汁、鳳梨酥、加工肉品 (香腸、肉丸、罐頭) 常含菠蘿酵素
	16 奇異果	奇異果沙律、奇異果汁
 蛋類 	17 蛋白	雞蛋
	18 蛋黃	雞蛋
 奶類 	19 酪蛋白	乳製品、芝士、牛油、餅乾、麵包、蛋糕、鮮奶饅頭、布甸、雪糕、西式濃湯、忌廉湯
	20 牛奶	乳製品、芝士、牛油、餅乾、麵包、蛋糕、鮮奶饅頭、布甸、雪糕、西式濃湯、忌廉、牛奶朱古力
	21 山羊奶	羊奶粉、羊奶芝士、乳酪
	22 綿羊奶	羊奶粉、羊奶芝士、乳酪
 海鮮類 	23 鱈魚	魚丸、魚類製品、蟹肉棒、蟹柳、魚板
	24 混合魚類 (三文魚、鱒魚)	三文魚子、三文魚油
	25 吞拿魚	鮪魚醬罐頭
	26 混合海產 (蝦、烏賊、八爪魚)	沙律、海鮮湯、蝦米、蝦膏、蝦醬
 蔬菜類 	27 蕃茄	蕃茄醬、西式濃湯、高湯罐頭、湯包、調味料、咖喱調理包、意式調味料、燒烤醬、肉醬、茄汁焗豆
	28 雜豆 (蜜糖豆、青豆)	青豆湯、沙律
	29 混合蔬菜A (紅蘿蔔、芹菜)	羅宋湯、雜菜湯、紅蘿蔔汁、春卷、鮮竹卷、沙律、蔬果汁
	30 混合蔬菜B (椰菜、西蘭花)	泡菜醃製品、酸白菜、紅椰菜、羅宋湯、雜菜湯
	31 韭蔥類 (大蒜、洋蔥、韭菜)	大蒜、洋蔥、韭菜
 肉類 	32 羊肉	羊腩煲、烤羊肉
	33 混合肉類A (豬肉、牛肉)	加工肉品 (火腿、煙肉、香腸、肉丸、牛丸)、豬油、罐頭湯、調味料、湯包、漢堡包、牛舌、牛雜
	34 混合肉類B (雞肉、火雞肉)	雞精、調味粉、湯包、香腸、罐頭湯、即食麵、泡麵
 其他 	35 馬鈴薯	西式濃湯、薯片、薯條
	36 大豆	豆類製品、芽菜、素肉、腐乳、豆瓣醬、豉油、味精、味噌、蛋糕、曲奇、糖果、薄餅肉餡、腐皮
	37 混合酵母 (麵包酵母、啤酒酵母)	烘焙食物、麵包、加工食品、啤酒、水果酒、葡萄酒、釀造醋、發酵香腸、加工食品中的增味劑
	38 可可	朱古力、可可粉、朱古力雪糕、朱古力奶、阿華田
	39 咖啡	咖啡糖、咖啡雪糕
	40 黃芥末	黃芥末醬

 搜尋 | 香港仁和reHEALTH  立即關注





EC Healthcare
醫思健康
HKEx Stock Code: 2138

- 旺角店 香港九龍旺角朗豪坊辦公大樓11及12樓
- 銅鑼灣店 香港銅鑼灣告士打道280號
- 世貿中心34樓3401-03室
- 會員專線 旺角店 +852 2156 5856
- 銅鑼灣店 +852 2152 8582

- www.rehealth.com.hk
- rhinfo@rehealth.com.hk
- 香港仁和體檢

V20210706

