

開啟您的專屬生活 Wellness-PRO

PANGENIA

運動效能及營養基因測試



EDN02801-06



會員價
\$7,200



6項
運動基因
指標



21項
營養基因
指標



99%
檢測
準確度



龐大
亞洲人
數據庫

為何要進行運動效能及營養基因測試？



其實由出生那一刻開始，您的「基因」已經決定了您的運動及營養吸收度等特質。對於運動及健身目標的達成，個人化的方案確實非常重要。了解自己的基因特質可以幫助您更有效地制定運動和飲食計劃，以達到理想的體型和健康狀態。

基因助你找出有效鍛煉體型的方案



運動及營養基因測試透過基因去確定哪一種運動及食品適合您，加上有哪些生活習慣及活動需要避免，從而令您事半功倍。除了要知道自己適合哪一種運動，也需要了解基因如何影響自己對不同營養的吸收能力。例如：有些人會因為對飽和脂肪酸的吸收敏感性較低，而令自己的飲食習慣影響運動所帶來的成效。只要透過測試，就能了解並避免。



6項運動指標

- ▶ 肌耐力
- ▶ 恢復能力
- ▶ 受傷風險
- ▶ 肌肉力量
- ▶ 最大攝氧量
- ▶ 肌肉增長量



21項營養指標

- ▶ 維他命A
- ▶ 鐵
- ▶ 麩質
- ▶ 維他命B9 - 葉酸
- ▶ 鈉
- ▶ 乳糖
- ▶ Ω - 3不飽和脂肪酸
- ▶ 維他命B12
- ▶ 咖啡因
- ▶ 維他命C
- ▶ 碳水化合物
- ▶ 肥胖
- ▶ 維他命D
- ▶ 蛋白質
- ▶ II型糖尿病傾向
- ▶ 維他命E
- ▶ 脂肪
- ▶ 甜食偏好
- ▶ 鈣
- ▶ 飽和脂肪酸
- ▶ 零食偏好

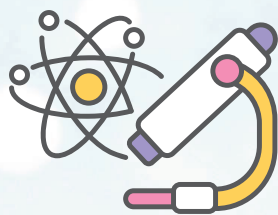
運動效能及營養基因測試特色



程序簡單，安全快捷

不用抽血，以口腔細胞作為化驗樣本。

即使安在家中，亦能為自己進行採樣



精準可靠

新一代DNA微陣列技術，基因檢測準確率高達**99%**



15-18個工作天內 完成報告

測試適用對象



適合所有人 (特別是運動員)

龐大亞洲人數據庫

我們明白亞洲人與西方人的體格、體質有別，所以為了提高精準度，運動及營養基因測試運用龐大的亞洲人數據庫進行專門針對亞洲人的測試及分析，務求令你更有效地達成你的目標

